



Endokrinologisk Ambulatorium

Ringstedgade 61

4700 Næstved

att. Afdelingslæge Helle Harkjær Andersen

Kære Helle Harkjær Andersen

Som du sikkert allerede er blevet orienteret om har jeg alligevel valgt - via din sekretær - at melde fra på dit tilbud om konsultation, samt at jeg ønsker at blive afsluttet.

Jeg har et behov for at udtrykke over for dig, hvorfor jeg tager sådan et valg, velvidende, at jeg dermed står på meget usikker grund, og fraskriver mig muligheden for recept på Thyroid.


Tillad mig min sorg, fordi jeg har mistet det eneste trygge grundlag jeg havde i Overlæge Jan Kvetnys uvurderlige hjælp, hans indfølelse forståelse for hvor svært det er for mange af os, der ikke kan profitere af syntetiske T4, og hans mod. Jeg vil være ham evig taknemmelig.

Helle Harkjær Andersen. Jeg kan ikke have nogen som helst tillid til dig, og jeg må bede om, at du ikke tager det personligt. Problemet er, at du repræsenterer et system - Region Sjælland - som d. 7 april 2015 udsteder et forbud mod at regionens praktiserende læger og speciallæger behandler med andet end syntetiske præparater, og oven i dette er der kritiske røster blandt toneangivende endokrinologer som plæderer for, at patienter på Thyroid og syntetisk T3 skal udfases.

Min sygehistorie er ikke usædsvanlig i forhold til de flere tusinde andre patienter i danmark som heller ikke kan profitere af syntetisk T4.

De første 5 år, hvor jeg på eltroxin, var jeg meget syg og dybt deprimeret oma. Antidepressiv medicin hjalp ikke, og jeg var nødsaget til at opgive min psykolog-praksis, og fik tilkendt førtidspension. Endokrinologer OUH erklærede mig velbehandlet (tsh på 1,5) og jeg fik den besked, at der måtte være tale om en psykisk overbygning.

Uanset det forhold, at jeg således var erklæret velbehandlet på Eltroxin, blev jeg, over de næste par år, tiltagende dårligere, kognitivt dysfunktionelle, følelsesmæssigt svingende, aggressiv, voldelig, grådlabil, usammenhængende, deprimeret oma., og efter et mislykket selvmordsforsøg



fra min side trådte min daværende hustru, Lone kok Samson, for alvor i karakter, og begyndte at nærstudere litteratur og forskning fra udlandet. Tusindevis af sider.

Vi tager lån i huset, og med hjælp fra læger i udlandet, får vi check på Binyrerne, de meget lave niveauer af diverse aminosyrer, vitaminer B12, B6, D3, og flere andre forhold, som jeg på stående fod ikke erindrer .

Lone, min daværende hustru, tager kontakt til overlæge Jan Kvetny år 2009, og fremlægger diverse lægelige expertudtalelser, materiale fra medicinalfirma i Canada mv., og Jan Kvetny indvilliger i at opstarte behandling med Thyroid Erfa. Således er jeg den første patient som Jan Kvetny udskriver Thyroid Erfa til.

Og...hold da helt op! Ikke fordi de første år efter opstart på Thyroid Erfa stadigvæk var noget turbulente. Det tager langt tid før det, så at sige, når ud på celleplan. For mit vedkommende to år. Men da jeg efter to år, næsten kunne halvere Thyroid-dosis, var jeg klar på, at der "var hul igennem". (akkomodation).


Helle Harkjær Andersen. De sidste 3 år har jeg bare haft det så godt, måske mere skarp i min hjerne, end nogensinde før, og for alvor på vej ind på arbejdsmarkedet igen, fuldtid, som psykolog.

Jeg må dog samtidig erkende, at jeg er psykisk sprød, og at din henvendelse til mig, har reaktiveret "bagvedliggende" følelser af tidligere svigt fra lægers side, som jeg desværre nok aldrig nogen sinde kommer mig helt over.

Et andet forhold gør det også meget svært for mig at acceptere din mødeindkaldelse.

For to år siden udbad jeg mig om en konsultation hos Jan kvetny (via reumatologisk amb i odense), og fik den besked fra sekretariatet, at det kunne jeg ikke længere, grundet nye regionsbestemmelser. Jeg kunne dog godt fortsat få recept, men hvis jeg blev visiteret til en anden endokrinologisk amb i mit amt, så kunne jeg ikke længere få recept på thyroid fra Næstved. Således var det ikke længere muligt for mig at søge hjælp andre steder fra, for så mistede jeg jo min mulighed for at få recept.

Overlæge, Reumatologisk daghospital, OUH, trådte i karakter og bestilte så selv de endokrinologiske prøver, som han havde brug for.



Ikke desto mindre røg jeg ned i endnu et dybt depressivt hul...føjte mig så svigtet, og det næste halve års tid brugte jeg på at komme op igen, og jeg måtte erkende og acceptere at jeg reelt stod uden nogen mulig for hjælp, idet jeg var afhængig af recept på Thyroid. For en god ordens skyld skal nævnes, at min besidder ringede op til Næstved Endokrinologisk amb, og fik samme besked. Grundet nye regionsbestemmelser kan jeg ikke længere få konsultation, jeg kan fortsat få recept, men bliver jeg henvist til endokrinologisk amb. i min region, kan jeg ikke længere få recept på Thyroid fra Næstved.

Helle Harkjær Andersen: Nu indkalder du mig lige pludselig. Kan du forstå, at det, alene på den baggrund, er meget svært for mig at møde op, jeg var jo allerede afskrevet?

Er jeg for stolt og dumstædig, når jeg nu afviser dig?

Den stofskifteforening som jeg bla. søger råd, mener at jeg skal give dig en chance.

Skal jeg det?

Kan jeg være sikker på at du vil mig det godt?

Kan jeg være sikker på, at du kan stå distancen og varetage mit velbefindende, opimod det system som du repræsenterer.

NEJ...det kan jeg ikke. På den indkaldelse du sender til mig, beskriver du kun tal, javel....meget neutralt...det må jeg give dig, jeg citerer:

"Dine blodprøver udprintet fra Sundhed.dk, taget 18.08., viser fortsat undertrykt TSH på 0,01, med normalt Frit T4 på 18 og let forhøjet Frit T3 på 7,3."..."Samlet set kan man jo sige, at din TSH fortsat er undertrykt og din T3 let forhøjet, som det oftest ses ved Thyroiddoseringer over 120-150 mg i døgnet."

Det skræmmer mig rigtig meget. Der er intet i dit brev der lægger op til at spørge mig, hvordan jeg har det. Du spørger til min dosis, for det kan du ikke se ud af Journalen. Min dosis er 275 mg dagligt. For tre år siden var den for resten på 400 mg (med samme blodprøveresultat)

Kan jeg forestille mig, og tro på, at du også ville spørge til mit Blodtryk?

Min hvilepuls?



Det må jo være tårnhøjt, Ik?

Når jeg får så meget Thyroid, og har så undertrykt en TSH?

For øvrigt: Jeg er 54 år, mit blodtryk, lige nu er på 92/58, min puls 78 (lige nu), normalt ligger den omkring 70, om morgen 60.

Alt i alt, for lige at vende tilbage ovennævnte forhold. Jeg var jo allerede afskrevet for 2 år siden, og det betød, at jeg søgte med lys og lygte efter en privatpraktiserende læge på fyn, som vil tage over på behandlingen, og efter flere fejlslagne forsøg, finder jeg en læge, som indvilliger i at overtage behandlingen, og dermed receptudskrivningen af Thyroid Erfa.

Helle Harkjær Andersen. Som jeg har skrevet til dig, har jeg oplevet mig fuldstændig restitueret de sidste tre år, og er parat til at komme ind på arbejdsmarkedet igen, fuldtid, som psykolog. Jeg har fortalt dig at jeg bange, og at jeg ikke har tillid til dig, og jeg har bedt dig om ikke at tage det personligt. Jeg har også den klare indstilling, at du - i mine øjne - repræsenterer et system, som ikke forstår, hvor lidelsesfuldt det er, at være underbehandlet på aktiv t3.


**BIVIRKNINGER: Måske råber du i kor sammen med dine ligeværdige kollegaer? PAS PÅ!!!
DU KAN FÅ KNOGLESKØRHED!!!!**

Jeg har 2 dejlige børn, drenge/unge mænd, på henholdsvis 16 og 19 år, som har fulgt mig i de her mange år jeg har kæmpet for et værdigt liv, som er fuldt ud indstillet på den mulige bivirkning, om jeg så skal gå rundt med gangstativ, bare de får deres far tilbage. Og det har de fået.

Cancer-patienter får jo også ofte kroniske skader af deres behandling, men det skal jo stadig sættes op imod, at det redder liv. Hvorfor er det så svært for jer endokrinologer at forstå, at for mange af os, specielt hashimoto, er det ikke et værdigt liv at være underbehandlet på syntetisk medicin.

For øvrigt har jeg pt ikke nogen problemer med min knogler, men anerkender den mulige bivirkning med rigelige mængder af cal/mag/citrat/k2, D3.

Og for lige at slå det fast endnu engang, skulle det gå så vidt, at jeres profetier holder stik, således at jeg må gå med gangstativ om 5 år, for ikke at brække mine knogler, så fortsætter jeg



gladeligt på Thyroid 275 mg dagligt, undertrykt Tsh, om jeg så bare kun får 5 år til, som jeg har det nu. Alternativet...syntetisk T4....målelig tsh...ft3 dermed helt i bund...er ikke et værdigt liv.

Helle Harkjær Andersen. Havde du magt, og kunne du foranstalte, at jeg skulle udfases på thyroid, så tog jeg mit liv, for jeg ville aldrig nogensinde tilbage til det liv jeg levede på Eltroxin. Jeg er også stolt, egenkær, og jeg gør det bestemt ikke nemmere for mig selv at melde fra på dig, men jeg vil bare ikke længere underspille mig selv, og ligge under for den magt du har som læge, underlagt det system du repræsenterer.

Jeg vil stadig bede dig om, at du ikke tager det personligt. Jeg kender dig ikke, du kan meget vel være et godt menneske, en læge med en god faglig etik som går ud på at varetage dine patienters tarv. Forholder det sig sådan, misunder jeg dig ikke din position, jeg ville nødtigt være i dine sko, og varetage den opgave, som du er blevet sat til at varetage for Region Sjælland. Pas nu godt på dig selv, og i sidste instans er det dit ansvar. Husk det!

Mange af de patienter du indkalder til konsultation vil blive ængstlige og bange, ligesom mig, mange af dem vil møde op, og de vil føje dig, bukke nakken, og håbe på at du fortsat vil udskrive thyroid. Efterfølgende vil de skulle lære dag efter dag at tøjle angsten og utryghed, og tro mig det slider.

Det er grundlæggende det som jeg nu siger fra på.

Jeg har bedt din sekretær om, at jeg afsluttes, og at jeg ikke ønsker epikrise (udskrivningsbrev) sendt til min læge. Det håber jeg, at du respekterer mig for. Jeg er reelt bange (skideangst) for et udskrivningsbrev fra dig som advarer imod eksperimental behandling i form af Thyroid. Det vil nok betyde, at han ikke længere vil udskrive thyroid. Og så er jeg da helt lost.

Med venlig hilsen

Lars Samson